

入所フロアでの生活リハビリの様子です♪



こんにちは！

まだまだ暑い日が続きますが、皆さま体調を崩されていたりしませんか？

本日は入所フロアで生活リハビリとして行っている「歩きながらリハビリしよう」という取り組みをご紹介しますと思います。

フロア内にいくつかのポイントを設置して、体の運動、お口の体操、脳トレなどのお題を出しています。

一人で歩ける方、介助が必要な方、皆さんが安心して行えるよう、フロアスタッフ、リハビリスタッフが安全に留意して行っています。

歩きながらチェックポイントを探して、体を使って、お口を使って、頭を使って、目的を持って運動する事で達成感を感じながら、頭と体を活性化させ、楽しく生活リハビリを行っています。



① 今日は何月何日だっけ？まずは日付けの確認です。



② 椅子からの立ち上がり運動です。足腰の筋肉を鍛えて転倒を予防します。



③ 足の横上げ運動です。足の外側の筋肉を鍛えています。



④ かかと上げ運動です。ふくらはぎの筋肉

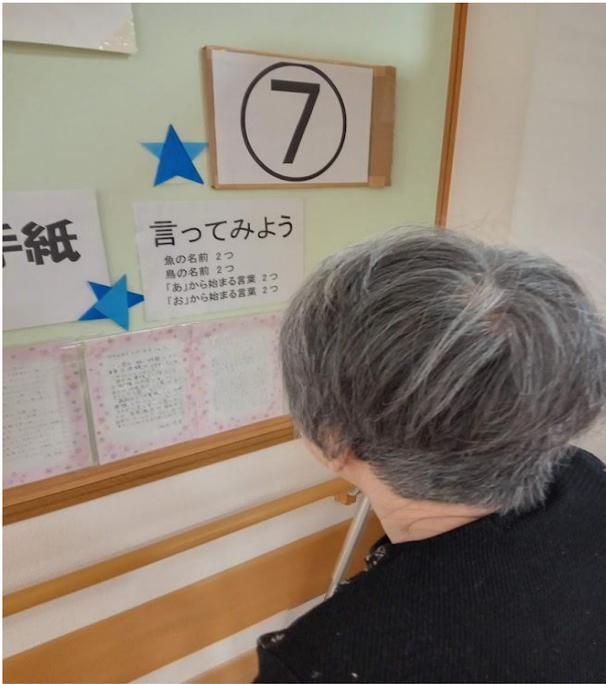
⑤ 足の後ろ上げ運動です。お尻の筋肉を鍛えています。👉

を鍛えて力強く歩く力をつけます。

足が良く上がっていますね。



⑥ お口の体操です。「ぱぱぱぱ」「たたたた」って言う体操です。お口周りの筋肉を鍛えて食べたり飲んだりする力をつけます。



⑧ 無事ゴールです！よく頑張りました！

⑦ 頭の体操です。「あ」から始まる言葉を2つ言ってください。

★今回は入所フロアで行っている生活リハビリの様子をお伝えしました。

いかがでしたでしょうか？

リハビリでは個別リハビリの他にも生活リハビリとして、外にお散歩に行ったり、ベランダで野菜を育てたり、施設の外に外出したりと様々な取り組みを行っています。

これからも当施設での生活やリハビリの様子などをたくさん紹介していきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひします！

医療法人青藍会 介護老人保健施設かすみがうら

～リハビリテーション部紹介～



私たちリハビリテーション部は、施設理念である「皆の幸せを共に育む施設であり続けます」を念頭に、移動方法手段・入浴・排泄方法・食事環境調整(食事形態・食器)など、実際の生活場面に寄り添いながら、一人ひとりに合わせたリハビリテーションの提供や介助方法の検討・指導を行っています。



♣リハビリテーション部スタッフ♣

【PT】常勤 9 名、非常勤 2 名 【OT】常勤 2 名、非常勤 1 名 【ST】常勤 1 名、非常勤 2 名

通所

入所

訪問



経験年数が多いスタッフが多く、各種治療手技のコース修了者も在籍しているため、様々な治療の提案が可能です。

医療機関で長期間勤務していたスタッフもあり、安全管理や感染対策などの管理も整っています。

✿リハビリテーション業務内容✿



●入所リハビリテーション(定員81人)

PT、OT、ST合わせて4名体制で行っています。

多職種と連携し転倒・褥瘡予防や安全安心な食事環境の提供にも力を入れており、在宅復帰を目指した関わり方を行っています。

排泄に関してはCST(コンチネンスサポートチーム)を設置し、外部講師を交えて一人ひとりの状態に合わせた排泄ケアの方法・使用物品の選定などを行いながら、排泄行為の介助量軽減・動作自立を目指しています。また、季節ごとに外出支援やイベントを計画・提供しています。

●通所リハビリテーション(定員40人/日)

PT、OT、ST合わせて5名体制で行っています。

リハビリテーションに特化した短時間通所リハビリテーションも提供しています。

フロア職員と連携し、定期的な身体測定や食事場面観察などフレイル予防にも努めています。



提供活動範囲は行方市、銚田市、かすみがうら市、小美玉市です。

●訪問リハビリテーション(定員72件/週)

PT、OT合わせて3名体制で行っています。

1件につき介入時間は40分であり、活動範囲は行方市・銚田市・小美玉市・かすみがうら市と幅広く訪問しています。

利用者の体調・能力や家屋および自宅周囲環境の状況を把握した上で、その方の生活スタイルや実際の生活環境を見ながら、訓練・適した介助方法などの指導を行っています。

また、令和6年6月からはSTによる訪問リハビリの受け入れも開始しています。



❖地域リハビリステーションとしての取り組み・指定認定等❖

地域リハビリテーションとは、障害のある子どもや成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしく、いきいきとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含めて生活に関わるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力しあって行う活動の全てをいいます。

◇ 地域リハビリテーション活動支援事業(行方市より委託)

市内の介護予防事業所(通所介護・訪問介護)や通いの場を運営する団体及び支援者を対象に、事業所の抱える課題解決や連携を取りながら、サービスの質を継続して向上できるように支援しています。

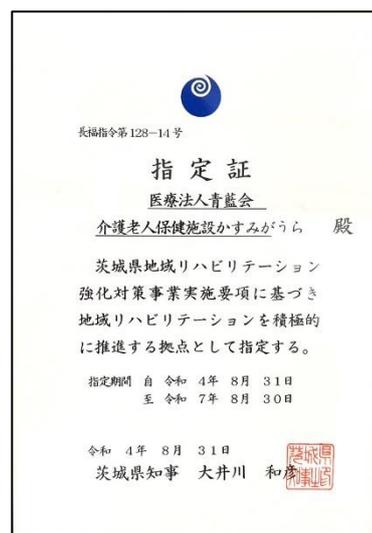
◇ 基準緩和型デイサービス「元気もりもり館」(行方市より委託)

月2回、ヨガや身体測定、体操、栄養相談、講話などを行っています。

◇ 茨城県地域リハ・ステーション

在宅療養者の日常生活を支える「リハビリ相談事業」を実施しています。

「リハビリ相談事業」QRコード



◇ 茨城県リハビリテーション専門職協会の活動

行方市、鹿嶋市のリハビリテーションにおける相談窓口(市町村担当)を担っており、行政からの委託を受け、介護予防教室での講演やサロンでのレクリエーションなども行っています。

✿学術関係✿

スタッフ各々が意欲的に研修参加・学会発表を行っており、自己研鑽に努めています。

また、提供するリハビリテーションの質の向上を目指し、各々が得た知識・技術を他のスタッフとも共有しています。

学術発表

・R5年度 茨城県老健協会研究発表会

「eラーニングを使用した施設内勉強会の取り組み」

外部講演

・かすみがうら地区痙縮治療セミナー

「リハ専門職からみた医療過疎地での痙縮治療の現状と課題」

・第49回茨城県リハビリテーション病院、施設協会研修会シンポジウム

✿学生指導✿

大学や専門学校に通う学生の臨床実習を受け入れており、次世代を担うセラピストの育成にも力を入れています(R5年度7件、R6年度6件予定)。

✿通所フロア、1Fリハビリ室✿



✿アクセス✿

住所: 〒311-3502

行方市若海793-5

(玉造ゴルフ倶楽部若海コース目の前)

TEL:0299-55-0122

FAX:0299-55-1147



